

**ESET, Psychoterapeutická
a psychosomatická klinika, s.r.o.,
Úvalská 3411/47, Praha 10**

IČO: 48585386

e-mail:

eset.prijem@klinikaeset.cz

sestra-psychot@klinikaeset.cz

telefon: 272 940 880, 272 940 879

www.klinikaeset.cz

JAK SE K NÁM DOSTANETE?

Od tramvají č. 7, 13 a 5 – stanice Limuzská. Jděte k velké křižovatce – směr z centra. Zahněte po hlavní ulici – Úvalská. Pokračujte podle cedulí, pěší vchod je ale z ulice Brigádníků (druhá vpravo). Od křižovatky s Úvalskou je pěší vstup zhruba po 150 m. Orientační bod je myčka automobilů, která stojí právě na rohu Úvalské a Brigádníků.

Bus č. 163, 195, 188, 177 – stanice Limuzská: Přeš velkou křižovatku Limuzská – Černokostecká přejděte do ulice Úvalská, která navazuje přímo na křižovatku rovně z kopce. Dále jděte dle popisu výše.

Od metra Skalka:

Pěšky – cca 8 minut z kopce dolů po ulici Úvalská. Budova leží u křížení Úvalské a ulice Brigádníků. Vstup je z ulice Brigádníků, orientační bod – myčka automobilů servisu na křížení ulic. Vstup k nám je asi 150 m od ní – viz cedule na plotě.

Od autobusů:

125 – stanice Michelangelova na velké křižovatce pokračujte ulicí Úvalská. Dále jako popis pěšky.

195 a 177 – stanice Donattellova: Pokračujte ulicí Úvalská vždy z kopce dolů. Dále dle textu výše (od metra Skalka)

188 – stanice Dobročovická – pokračujte po Úvalské ulici dle popisu výše (od metra Skalka).



ERGOTERAPIE

Terapie je cílená,
vzniká na podkladě
osobních kritérií
klienta

Klinika ESET je zapsána v Obchodním rejstříku vedeném
Krajským soudem v Praze,
odd. C, vložka 17782

CO JE TO ERGOTERAPIE?

Metoda, která prostřednictvím smysluplného zaměstnání usiluje o zachování a využívání schopností jedince potřebných pro zvládnání běžných denních a rekreačních činností u osob s různým typem onemocnění.

- Jedna z nejstarších léčebných metod v terapii duševních chorob
- Opírá se o zdravé složky psychiky nemocných, které podporuje a rozvíjí
- Pozitivně ovlivňuje tvořivost, budování důvěry, behodnocení, experimentování, práci s fantazií, emocionalitu, chování, logické myšlení a sebeuvědomování



NABÍZENÉ VÝTVARNÉ TECHNIKY

- Malování různými technikami – akvarel, tempera, prašná křída, uhel
- Malování na sklo a porcelán
- Práce s mandalou
- Ubrousková technika
- Drátkování
- Ruční práce – háčkování pletení, šití, vyšívání
- Výrobky z přírodních materiálů dle ročního období – zdobení velikonočních vajíčků, výroba adventních věnců...
- Diamantové malování

OBECNÉ CÍLE ERGOTERAPIE

- Odpoutání pacienta od choroby
- Smysluplné vyplnění volného času v průběhu léčby a rekonvalescence
- Předcházení úzkostným a depresivním stavům zapříčiněným zaměstnáním
- Využití zbylých funkcí
- Pomoc pacientovi naplnit jeho životní role

Koho a jak kontaktovat?

Veškeré Vaše dotazy rádi zodpovíme osobně. Důležité je předchozí telefonické objednání.

Recepce: **272 940 879**

Bc. Petra Trabulsi,
ergoterapeut

Telefon **733 714 757**