

**ESET, Psychoterapeutická  
a psychosomatická klinika, s.r.o.,  
Úvalská 3411/47, Praha 10**

IČO: 48585386

e-mail:

[eset.prijem@klinikaeset.cz](mailto:eset.prijem@klinikaeset.cz)

[sestra-psychot@klinikaeset.cz](mailto:sestra-psychot@klinikaeset.cz)

telefon: 272 940 880, 272 940 879

[www.klinikaeset.cz](http://www.klinikaeset.cz)

## JAK SE K NÁM DOSTANETE?

**Od tramvají č. 7, 13 a 5 – stanice Limuzská.** Jděte k velké křižovatce – směr z centra. Zahněte po hlavní ulici – Úvalská. Pokračujte podle cedulí, pěší vchod je ale z ulice Brigádníků (druhá vpravo). Od křižovatky s Úvalskou je pěší vstup zhruba po 150 m. Orientační bod je myčka automobilů, která stojí právě na rohu Úvalské a Brigádníků.

**Bus č. 163, 195, 188, 177 – stanice Limuzská:** Přes velkou křižovatku Limuzská – Černokostecká přejděte do ulice Úvalská, která navazuje přímo na křižovatku rovně z kopce. Dále jděte dle popisu výše.

**Od metra Skalka:**

Pěšky – cca 8 minut z kopce dolů po ulici Úvalská. Budova leží u křížení Úvalské a ulice Brigádníků. Vstup je z ulice Brigádníků, orientační bod – myčka automobilů servisu na křížení ulic. Vstup k nám je asi 150 m od ní – viz cedule na plotě.

**Od autobusů:**

**125 – stanice Michelangelova** na velké křižovatce pokračujte ulicí Úvalská. Dále jako popis pěšky.

**195 a 177 – stanice Donattellova:** Pokračujte ulicí Úvalská vždy z kopce dolů. Dále dle textu výše (od metra Skalka)

**188 – stanice Dobročovická –** pokračujte po Úvalské ulici dle popisu výše (od metra Skalka).



## FRAKCIONOVANÝ STACIONÁŘ

pro pacienty  
s neurotickými,  
depresivními a lehčími  
osobnostními  
potížemi

Klinika ESET je zapsána v Obchodním rejstříku vedeném  
Krajským soudem v Praze,  
odd. C, vložka 17782

## JAK PROBÍHÁ FRAKCIONOVANÝ STACIONÁŘ?

Psychoterapeutický program probíhá v uzavřené skupině, která trvá zpravidla 12 týdnů. Jedná se o večerní stacionář, 3x týdně 3 hodiny v podvečerních hodinách (vždy v pondělí, úterý, čtvrtek od 16:30 do 19:30 hodin).

## PRO KOHO JE STACIONÁŘ VHODNÝ?

Skupinová psychoterapie ve formátu FS je vhodná pro pacienty s neurotickými, depresivními, lehčími osobnostními a psychosomatickými potížemi. Stacionář je vhodný pro pacienty, který chtějí při léčbě také dále pokračovat ve svých pracovních a studijních povinnostech.

Kontraindikací ke vstupu do stacionáře je abusus drog, alkoholu či nepředepsaných medikamentů.



## Jakou další péči v rámci Kliniky ESET poskytujeme?

- Psychodynamická skupinová psychoterapie
- Arteterapie
- Nácvik relaxací
- Další vhodné psychoterapeutické postupy



## KOHO A JAK KONTAKTOVAT?

Před nástupem do frakcionovaného stacionáře je nutné vstupní psychiatrické vyšetření u lékařů naší kliniky, kteří s Vámi proberou Vaše starosti. Následně Vám bude indikována forma léčby.

### Telefonické kontakty:

Objednávat se můžete na příjmové oddělení (obecná recepce):  
telefon **272 940 880 (879)**,  
kde Vás přepojí na příjmovou sestru:  
telefon **220 910 960**  
(příjmové oddělení – prac. sester)

Anna Dovrtělová, Dis

Blanka Boudová

Mgr. Kristína Zřoková  
vedoucí stacionáře

email: [psycholog-fra@klinikaeset.cz](mailto:psycholog-fra@klinikaeset.cz)

telefon **220 910 958**

**MUDr. Ondřej Pěč, Ph.D.**  
za Kliniku ESET