

**ESET, Psychoterapeutická  
a psychosomatická klinika, s.r.o.,  
Úvalská 3411/47, Praha 10**

IČO: 48585386

e-mail:

[eset.prijem@klinikaeset.cz](mailto:eset.prijem@klinikaeset.cz)

[sestra-psychot@klinikaeset.cz](mailto:sestra-psychot@klinikaeset.cz)

telefon: 272 940 880, 272 940 879

[www.klinikaeset.cz](http://www.klinikaeset.cz)

## JAK SE K NÁM DOSTANETE?

**Od tramvají č. 16 a 19** – stanice Limuzská. Jděte k velké křižovatce – směr z centra. Zahněte po hlavní ulici – Úvalská. Pokračujte podle cedulí, pěší vchod je ale z ulice Brigádníků (druhá vpravo). Od křižovatky s Úvalskou je pěší vstup zhruba po 150 m. Orientační bod je myčka automobilů, která stojí právě na rohu Úvalské a Brigádníků.

**Bus č. 163, 195, 188, 177** – stanice Limuzská: Přes velkou křižovatku Limuzská – Černokostecká přejděte do ulice Úvalská, která navazuje přímo na křižovatku rovně z kopce. Dále jděte dle popisu výše.

**Od metra Skalka:**

Pěšky – cca 8 minut z kopce dolů po ulici Úvalská. Budova leží u křížení Úvalské a ulice Brigádníků. Vstup je z ulice Brigádníků, orientační bod – myčka automobilů servisu na křížení ulic. Vstup k nám je asi 150 m od ní – viz cedule na plotě.

**Od autobusů:**

**125** – stanice Michelangelova na velké křižovatce pokračujte ulicí Úvalská. Dále jako popis pěšky.

**195 a 177** – stanice Donattellova: Pokračujte ulicí Úvalská vždy z kopce dolů. Dále dle textu výše (od metra Skalka)

**188** – stanice Dobročovická – pokračujte po Úvalské ulici dle popisu výše (od metra Skalka).



## STACIONÁŘ

pro pacienty  
s neurotickými,  
depresivními a lehčími  
osobnostními potížemi

Klinika ESET je zapsána v Obchodním rejstříku vedeném  
Krajským soudem v Praze,  
odd. C, vložka 17782

## JAK PROBÍHÁ FRAKCIONOVANÝ STACIONÁŘ?

Psychoterapeutický program probíhá v uzavřené skupině, která trvá zpravidla 12 týdnů. Jedná se o denní program (po-pá, 9 – 14 hod).

## PRO KOHO JE STACIONÁŘ VHODNÝ?

Skupinová psychoterapie je vhodná pro pacienty s neurotickými, depresivními, lehčími osobnostními a psychosomatickými potížemi. Kontraindikací ke vstupu do stacionáře je abusus drog, alkoholu či nepředepsaných medikamentů.



## PROGRAM FRAKCIONOVANÉHO STACIONÁŘE SE SKLÁDÁ ZE:

- Psychodynamická skupinová psychoterapie
- Arteterapie
- Nácvik relaxací
- Ergoterapie
- Další vhodné psychoterapeutické postupy

## KOHO A JAK KONTAKTOVAT?

Před nástupem do neurotického stacionáře je nutné vstupní psychiatrické vyšetření u lékařů naší kliniky, kteří s Vámi proberou Vaše starosti. Následně Vám bude indikována forma léčby.

### Telefonické kontakty:

Objednávat se můžete na příjmové oddělení (obecná recepce):  
telefon **272 940 880 (879)**,  
kde Vás přepojí na příjmovou sestru:  
telefon **220 910 960**  
(příjmové oddělení – prac. sester)

Anna Dovrtělová, Dis

Bc. Blanka Boudová

**Mgr. Alena Bogdanova**  
vedoucí stacionáře

email: [psycholog-neu@klinikaeset.cz](mailto:psycholog-neu@klinikaeset.cz)

**MUDr. Ondřej Pěč, Ph.D.**  
za Kliniku ESET