

K čemu Vám může být denní stacionář prospěšný:

- ke zlepšení komunikace mezi Vámi a Vašimi blízkými či dalšími lidmi
- k lepšímu porozumění Vašim potížím
- možnost sdílet svoje problémy s ostatními členy skupiny
- ke zlepšení schopnosti lépe řešit každodenní záležitosti
- k zlepšení zvládat různé sociální situace a řešení mezilidských konfliktů
- k zlepšení pozornosti, paměti
- ke zvýšení aktivity
- ke zmenšení únavy
- ke zvýšení sebedůvěry
- k přijetí vlastní zodpovědnosti
- k uvědomění si, že nejste sami ve svých problémech
- k nastavení pravidelného denního režimu
- k osvojení si některých praktických dovedností



ESET, Psychoterapeutická a psychosomatická klinika, s.r.o., Úvalská 3411/47, Praha 10

IČO: 48585386

e-mail:

eset.prijem@klinikaeset.cz

sestra-psychot@klinikaeset.cz

telefon: 272 940 880, 272 940 879

www.klinikaeset.cz

JAK SE K NÁM DOSTANETE?

Od tramvají č. 7, 13 a 5 – stanice Limuzská. Jděte k velké křižovatce – směr z centra. Zahněte po hlavní ulici – Úvalská. Pokračujte podle cedulí, pěší vchod je ale z ulice Brigádníků (druhá vpravo). Od křižovatky s Úvalskou je pěší vstup zhruba po 150 m. Orientační bod je myčka automobilů, která stojí právě na rohu Úvalské a Brigádníků.

Bus č. 163, 195, 188, 177 – stanice Limuzská: Přes velkou křižovatku Limuzská – Černokostecká přejděte do ulice Úvalská, která navazuje přímo na křižovatku rovně z kopce. Dále jděte dle popisu výše.

Od metra Skalka:

Pěšky – cca 8 minut z kopce dolů po ulici Úvalská. Budova leží u křížení Úvalské a ulice Brigádníků. Vstup je z ulice Brigádníků, orientační bod – myčka automobilů servisu na křížení ulic. Vstup k nám je asi 150 m od ní – viz cedule na plotě.

Od autobusů:

125 – stanice Michelangelova na velké křižovatce pokračujte ulicí Úvalská. Dále jako popis pěšky.

195 a 177 – stanice Donattellova: Pokračujte ulicí Úvalská vždy z kopce dolů. Dále dle textu výše (od metra Skalka)

188 – stanice Dobročovická – pokračujte po Úvalské ulici dle popisu výše (od metra Skalka).



DENNÍ STACIONÁŘ

pro osoby
s psychotickými
potížemi

Péče je poskytována v rámci zdravotního pojištění.

Klinika je smluvním partnerem všech zdravotních pojišťoven.

Klinika ESET je zapsána v Obchodním rejstříku vedeném Krajským soudem v Praze, odd. C, vložka 17782

JAK DENNÍ STACIONÁŘ PROBÍHÁ?

První měsíc ve stacionáři je zkušební. Denní stacionář je devítiměsíční. Do denního stacionáře docházíte každý všední den od 9.00 – 15.00 hod.

Program denního stacionáře se skládá ze:

- skupinové psychoterapie
- kognitivní skupinové terapie a nácviku sociálních a komunikačních dovedností (Integrovaný psychoterapeutický program)
- arteterapie, ergoterapie
- tréninku praktických dovedností

Na program navazuje docházková psychoterapeutická skupina (1x týdně) a rehabilitace v oblasti práce, bydlení nebo volného času (podporované či přechodné zaměstnávání, rehabilitační místa v tréninkové kavárně).

Podstatné je, aby jakákoli forma terapie vznikala na podkladě osobních kritérií klienta (jeho zásady, normy, zvyky, hodnoty atd.).



KOHO A JAK KONTAKTOVAT?

Zavoláte Vy, nebo Váš lékař na telefonní číslo našich příjmových lékařů (recepce kliniky). Příjmová sestra s Vámi domluví termín první návštěvy.

Při první konzultaci s Vámi lékař probere Vaše potíže a starosti. Tato úvodní návštěva slouží k doporučení co nevhodnějšího postupu péče v denním stacionáři.

Vyžaduje-li Váš zdravotní stav léčbu pomocí léků, a nejste dosud v péči ambulantního psychiatra, zajistí Vám tuto službu Klinika ESET sama, nebo u spolupracujících ambulantních psychiatrů.

Telefonické kontakty příjmové oddělení (recepce v budově, přepojí na příjmovou sestru – zelené patro)

telefon: 272 940 880
272 940 879

přímý telefon: 220 910 960

pondělí až pátek
8.00 – 16.30 hod.

TERAPEUTICKÝ TÝM

MUDr. Ondřej Pěč, Ph.D.
psychiatr a psychoterapeut

Mgr. Dana Čechová
psycholog a psychoterapeut

Kateřinou Vackovou
sestra

Příjmové oddělení:

MUDr. Jan Brůha
vedoucí lékař
a kolektiv lékařů a sester

další spolupracující a návazná oddělení:
terénní psychiatrické sestry:

PhDr. Helena Talandová, DiS.
vedoucí a kolektiv

ergoterapeut
Bc. Petra Trabulsi

